

MEDIENINFORMATION

Es gibt sie, die coronakonformen «Slow Winter»-Aktivitäten rund um Bern!

Bern, 12. Januar 2021: Mit Corona zu leben und sich einigermaßen bei Laune zu halten, ist nicht einfach dieser Tage. Aber gerade deswegen lohnt es sich, hin und wieder neue Wege und Loipen zu erkunden, sich zurückzuziehen und genüsslich zu entspannen. Am besten gelingt das im vielseitigen Ferienkanton Bern.

Wie leben mit Corona, ohne Mut und Zuversicht zu verlieren? Die einen zieht es vermehrt nach draussen, um möglichst abseits der grossen Menschenmengen eindruckliche Berglandschaften auf Wander- oder Schneeschuhen zu erkunden oder auf aussichtsreichen Loipen inmitten verschneiter Tannen ihre Runden zu ziehen. Die anderen ziehen sich zurück in ihre eigenen oder fremden vier Wände, gönnen sich eine Auszeit beim Wellnesen oder in einem hübschen Hideaway unter dem Himmelszelt.

Hoch hinaus beim Langlaufen

Höhenloipen sind dank ihrer schneesicheren Lage auf rund 2000 m ü.M. ein Geheimtipp für den ganzen Winter: Da wäre einmal der schöne Rundkurs [Sunnbüel](#) (Kandersteg) in alpiner Umgebung, der je nach Schneeverhältnissen drei, fünf oder acht Kilometer lang ist.

Langläufer mit guter Abfahrtstechnik beginnen die Strecke bei der Bergstation. Für weniger geübte Läufer empfiehlt es sich, die erste, steile Abfahrt zu Fuss hinter sich zu bringen.

Gut zu Wissen: In der Bergstation stehen ein Umkleideraum, Einstellboxen sowie Duschen zur Verfügung.

Schneeschuhwandern vor der Hoteltüre

Das gemütliche [Hotel Alpenland in Lauenen](#) bei Gstaad vereint echte Schweizer Tradition mit kulinarischen Höhenflügen unter einem Dach. Das kleine, feine Hideaway im Herzen des Berner Oberlands ist die ideale Unterkunft für Geniesser, Feinschmecker und Naturliebhaber. Gäste erleben wahrhaftigen alpinen Charme in unmittelbarer Nähe des Weltkurortes Gstaad. Und wer im beschaulichen Lauenen Winterwandern oder Schneeschuhlaufen möchte, findet ab diesem Winter zahlreiche Routen direkt vor der Hoteltüre. Die Ausrüstung für die

Schneeschuh-Entdeckungstour können Hotelgäste ebenso wie Tagesausflügler direkt im Hotel mieten.

Auszeit unter dem Himmelszelt

Es muss ja nicht immer aktive Erholung sein: Das Carlton-Europe ist eines der wenigen Erwachsenenhotels in der Schweiz. Seit über 120 Jahren pflegt es mit seinen Jugendstilhäusern Carlton und Europe die Berner Oberländer Gastfreundschaft. Die grosszügige [«Aarmühle-Penthouse-Suite»](#) mit der privaten Panorama-Dachterrasse überragt die Dächer von Interlaken. Hier erleben abenteuerlustige Gäste im winterfesten Pavillon mit Glasdach eine unvergessliche Nacht unter dem Sternenhimmel. Die «Aarmühle-Penthouse-Suite» ist zwar ungeheizt, aber Vintage-Bettflaschen, gemütliche Kirschsteinkissen und flauschige Felldecken sorgen dennoch für eine wohlig warme Nacht. Bei einem dampfenden Tee geniessen die glücklichen Gäste vom Liegestuhl aus zudem den freien Blick auf den Harder, Niesen und die Jungfrauette sowie einen romantischen Sonnenuntergang.

Wellness-Destination Interlaken

Entspannung mit eindrücklichem Panoramablick ist in der zertifizierten [Wellness Destination Interlaken](#) Programm: Inmitten einer Traumkulisse, umgeben von Bergen und Seen können Gäste abschalten und geniessen. Die [charmanten Wellnesshotels](#) mit ihren stilvollen Anlagen befinden sich vorwiegend rund um den Thunersee und in Interlaken. Umgeben von sprudelndem, warmem Wasser im Solebad ist der Alltagsstress schnell vergessen; Abwehrkräfte werden im Dampf von wohltuenden Heilkräutern gestärkt; der Kreislauf wird in der finnischen Sauna angekurbelt. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht. Und wer mag, erkundet die weiss überzuckerte Alpenlandschaft mit Wander- oder Schneeschuhen oder die schmucke Stadt bei einem Spaziergang. Interlaken versüsst Gästen, die mindestens zweimal übernachten, den Aufenthalt zudem mit einem «Ferienbatzen» von 100 Franken. Wer lässt sich da schon zweimal bitten?

Für weitere Informationen (Medien):

Cornelia Etter & Maxime Constantin, Medienstelle Made in Bern AG
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Bern,
Tel. 031 300 30 70, E-Mail: info@gretzcom.ch
Internet: www.madeinbern.com



MADE IN BERN

Über Made in Bern: Bern gehört zu den vielfältigsten Regionen der Schweiz. Von der UNESCO-geschützten Hauptstadt bis zum weltbekannten Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau, vom Emmental bis zum Seeland – der Kanton Bern bietet Reiseziele für jeden Geschmack. Malerische Landschaften, gespickt mit über 800 glitzernden Seen und umzäunt von unzähligen Berggipfeln locken genauso wie Weltklasse-Events, Genussmomente auf höchstem Niveau, gelebte Traditionen und spürbares Brauchtum. Mal bringen einen die Storys von Made in Bern zum Lachen, mal zum Weinen und manchmal zum Nachdenken – eines aber haben sie alle gemeinsam; sie machen Lust auf mehr. Sie erzählen von Geschichte, Traditionen und Bräuchen, von aktuellen Geschehnissen und vom Leben im Kanton Bern.