

## MEDIENINFORMATION

### **Bern: Der Wasserkanton par excellence**

**Bern, 16. März 2021: Am 22. März ist der Welttag des Wassers. Grund genug für den Ferienkanton Bern, um dem Erholungsfaktor dieses Elements Aufmerksamkeit zu schenken und das Thema zum Jahresfokus zu machen. Wasser ist das verbindende Element aller sechs Destinationen – von der Jungfrau Region über Interlaken bis in die Bundeshauptstadt Bern und weiter nach Biel. Der Ferienkanton Bern ist reich an Flüssen, Seen, Wasserfällen und Schluchten, die als Erholungsgebiete, Attraktionen und Sportplätze dienen.**

Die Aare ist das wichtigste Fliessgewässer im Kanton und der längste gänzlich innerhalb der Schweiz verlaufende Fluss. Ihre Gesamtlänge beträgt 292 Kilometer, das Gefälle 1'665 Meter, ihr Einzugsgebiet 17'709 Quadratkilometer und der mittlere Abfluss 525 Kubikmeter pro Sekunde (Pegel Untersiggenthal, 2019). Sie ist der wasserreichste Nebenfluss des Rheins, übertrifft damit die Maas und den Hochrhein und führt mehr Wasser als Mosel und Main zusammen. Und sie ist *das* verbindende Element im Kanton Bern – vom Berner Oberland über Thun nach Bern bis zum Jura Südfuss. Die Aare entspringt dem Ober- und Unteraargletscher, verläuft in den östlichen Berner Alpen vom Oberaar- und Grimsensee durch den Brienzer- und Thunersee, weiter durch die Bundesstadt Bern über Aarberg in den Bielersee und weiter Richtung Solothurn. Bei Koblenz mündet sie schliesslich in den Rhein.

### **Wasser als Erholungsquelle**

Gewässer sind wie das Leben den Strömungsgesetzen unterworfen. Sie wandeln sich zwar, aber bleiben ihrem Wesen treu. Die durch ihre Weite oder unbändige Kraft geprägten, vielfältigen Landschaften sind Orte der Ruhe und Erholung, die es nicht nur zu nutzen, sondern auch zu erhalten gilt. Die Seen in den Tälern erfreuen, eingebettet in idyllische Natur, mit ihrer Grosszügigkeit nicht nur das Auge, sondern beruhigen auch das Gemüt. Die Bergseen, wie der Lauenensee oder der zum UNESCO-Welterbe gehörende Oeschinensee, sind eine Augenweide, wenn sich die Berge darin spiegeln und bieten mit ihrem klaren, kalten Wasser mutigen Wanderer\*innen willkommene Abkühlung. Und wer schon einmal am Aareufer entlanggewandert ist, kennt seine vielschichtige Schönheit. Die Gewässer im Ferienkanton

Bern sind aber nicht nur sanft, sondern auch rau und spektakulär: etwa die 1,4 Kilometer lange, an einigen Stellen nur zwei Meter breite Aareschlucht bei Meiringen, die Wasserfälle bei Giessbach, Reichenbach und Rosenloui oder Lauterbrunnen, das Tal der 72 Wasserfälle, um nur einige zu nennen.

### **Der Adler als Taufpate**

Zurück zur Aare: Viele Flussnamen rühren aus der Zeit der keltischen Siedler. Gemäss ihrem pantheistischen Weltbild waren die Flüsse und Bäche von Gottheiten und Dämonen bewohnt. Aus Angst vor den Göttern, nannten sie sie aber nicht direkt beim Namen, sondern stellten sich die Dämonen als Tiere vor und benannten sie nach deren urwüchsigen Kraft: zum Beispiel nach dem Adler, Aar, Aruros. Aus zahlreichen weiteren Abwandlungen wie Ahr, Ayre und Aar wurde schliesslich Aare. Sie ist aber auch noch unter einem zweiten Namen bekannt: Wînama. Ihr Dämon war die Schlange, «die sich Windende», abgeleitet vom indogermanischen wî-. Dieser ist im Namen Wynau, Au an der Wîmen, noch erhalten.

### **Kleine Anekdote zum Schluss**

Es gibt eine Regel, nach der ein Fluss bei der Einmündung in einen anderen immer nach dem wasserreicheren, dem Hauptfluss, benannt wird. Der Rhein sollte also eigentlich Aare heissen, da sie beim Zusammenfluss mit dem Rhein bei Koblenz 50 Prozent mehr Wasser führt. Dies hätte zahlreiche Auswirkungen auf viele Ortsbezeichnungen wie etwa Weil an der Aare, Aareland-Pfalz oder Nordaare-Westfalen.

Bilder inklusive Copyrights finden Sie [hier](#).

#### **Für weitere Informationen (Medien):**

Cornelia Etter & Maxime Constantin, Medienstelle Made in Bern AG  
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Bern,  
Tel. 031 300 30 70, E-Mail: [info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)  
Internet: [www.madeinbern.com](http://www.madeinbern.com)

**Über Made in Bern:** Bern gehört zu den vielfältigsten Regionen der Schweiz. Von der UNESCO-geschützten Hauptstadt bis zum weltbekannten Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau, vom Emmental bis zum Seeland – der Kanton Bern bietet Reiseziele für jeden Geschmack. Malerische Landschaften, gespickt mit über 800 glitzernden Seen und umzäunt von unzähligen Berggipfeln locken genauso wie Weltklasse-Events, Genussmomente auf höchstem Niveau, gelebte Traditionen und spürbares Brauchtum. Mal bringen einen die Storys von Made in Bern zum Lachen, mal zum Weinen und manchmal zum Nachdenken – eines aber haben sie alle gemeinsam; sie machen Lust auf mehr. Sie erzählen von Geschichte, Traditionen und Bräuchen, von aktuellen Geschehnissen und vom Leben im Kanton Bern.