



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Se jeter à l'eau : plonger dans les plus belles piscine découvertes du canton de Berne

Berne, le 15 juillet 2020 : Que seraient les vacances d'été sans un plongeon dans l'eau fraîche ? Impensable. Avec ses nombreuses piscines en plein air, la région de Berne est idéale pour les mordus d'eau.

L'été, le soleil, l'eau – se baigner fait partie intégrante du quotidien des vacanciers pendant la saison chaude. La destination aquatique de Berne séduit par ses nombreux lacs, ruisseaux, cascades et, bien sûr, par ses piscines en plein air très appréciées. Ceux qui adorent l'eau ont donc une bonne raison de se réjouir. Que ce soit dans les piscines urbaines en plein air directement au bord de l'Aar, au milieu des montagnes idylliques de l'Oberland Bernois ou encore dans des lacs isolés, en été, une multitude d'endroits est à disposition pour se baigner, barboter et prendre le soleil dans le canton de Berne.

La légendaire piscine à ciel ouvert au bord de l'Aar

La piscine de Lorraine, par exemple, appartient à la ville de Berne tout comme le Rosengarten ou la Zytgloggeturm. Construite en 1892, elle est en outre l'une des plus anciennes piscines découvertes de Berne, qui contient certes des bassins mais assure un approvisionnement en eau naturel. Les nombreux graffitis sur les murs qui l'entourent donnent à la piscine un aspect urbain. On dit aussi qu'on y trouve les meilleures frites à la ronde. Dans la capitale, la natation en rivière est de toute manière le sport le plus populaire. Il suffit d'entrer dans l'Aar depuis le pont du Kornhaus et de se laisser porter jusqu'à la piscine de Lorraine. Ensuite, place à la détente. C'est bien la preuve que la natation fait partie du quotidien, surtout quand on vit si près de l'eau. Et le fait que l'entrée à toutes les piscines en plein air de Berne soit gratuite a également son rôle à jouer. Par ailleurs, ceux qui ne sont pas fan des maillots de bain peuvent se rendre à l'endroit nudiste spécialement réservé pour eux. Pour les hommes, c'est le seul endroit de la ville de Berne où cela est possible.

Le plaisir de la baignade avec une vue sur les Alpes

La piscine Gruebi à Adelboden est une véritable institution et a déjà 90 ans. La piscine découverte combine deux plaisirs : la baignade estivale et la nature alpine. Les leitmotivs de cette piscine très intéressante architecturalement parlant sont la lumière, l'air et le soleil. Les formes géométriques et les couleurs expressives forment un contraste presque surréaliste



avec les sommets des montagnes environnantes, dont certains sont enneigés jusque tard dans l'été, comme le massif du Wildstrubel. La piscine en plein air récemment rénovée dans l'Oberland bernois est idéale pour une baignade en toute tranquillité au cœur de la nature alpine sauvage avec une vue panoramique sensationnelle.

Aussi chaud qu'à la mer

À Interlaken, il y a même une station balnéaire naturelle : le Burgseeli. Son grand avantage est la température constamment chaude des eaux marécageuses, qui peut atteindre 26 degrés et qui permet de pouvoir nager jusqu'en septembre. Elle n'a donc rien à envier à la température de l'eau de la Méditerranée méridionale. Entourée de verdure luxuriante et d'un paysage naturel d'une beauté enchanteresse, cette piscine en plein air invite à la détente totale. Pendant les mois d'été, divers événements sont également au programme, allant de la baignade à la pleine lune et des spectacles de danse aux ateliers de bricolage pour les enfants.

Voici un aperçu des plus beaux endroits de baignade en plein air dans la région de Berne :

- Piscine Gruebi, Adelboden
- Bödelibad, Unterseen
- See- und Freibad Merligen
- The Beach, Strandbad Bönigen
- Badeplatz Niederried
- Frei- und Seebad Spiez am Thunersee
- Piscine de Lorraine, Berne
- Freibad Frutigen
- Strandbad Brienz
- Naturstrandbad Burgseeli
- Schwimmbad Ostermundigen
- Aarebad Muri bei Bern
- Plage de Bienne
- Plage de Nidau



Pour de plus amples informations (média) :

Gere Gretz & Audrey Meyer, service de presse BE! Tourisme SA
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne
Téléphone +41 (0)31 300 30 70, e-mail info@gretzcom.ch
Internet : www.madeinbern.com

À propos de BE! Tourisme : Berne fait partie des régions touristiques les plus diversifiées de Suisse. De la capitale inscrite au patrimoine de l'UNESCO au trio mondialement célèbre formé par l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau, de l'Emmental au Seeland – le canton de Berne offre des destinations pour tous les goûts. Les pittoresques paysages jalonnés de plus de 800 lacs étincelants et bordés d'innombrables sommets sont tout autant attirants que les événements de classe mondiale, les moments de plaisir de haut niveau, les traditions vivantes et les coutumes palpables. Les histoires de Made in Bern font parfois rire, parfois pleurer, parfois réfléchir... Pourtant, elles ont toutes une chose en commun : elles donnent envie d'en savoir plus. Elles témoignent des histoires, des traditions et des coutumes, des événements actuels et de la vie dans le canton de Berne.